

NIIGATA DREAM CB750Four CLUB

がわらばん

VOL, 50

6月定例ツーリング。思わぬ晴れ間を頂きました。

前日は雨が降り、明日のツーリングは延期かなあ〜・・・。と思って寝たのですが、朝起きてみたら、見事に晴れ上がり、急いで支度をして集合場所に行きました。あったかい缶コーヒーをすすっていたら、大久保さんの登場！続いてお見送りの小野さん。いつもいつも、都合が合わなくて参加できない小野さん、



この次は小野さんにあわせて予定を立てようかな？なんて思ってしまいます。続いて、初参加の神喰さん。今日は3台のツーリングかなあ・・・なんて思っていたら、坂詰さんもお見送りに来てくれました。みなさん、ありがとうございます。で、久しぶりに喜多方のラーメンでも食べようという事で、福島方面へ向かいました。ツーリングに初参加の神喰さんは、大型車の初心者でもあり、ちょっとためらいがちに走っていました。CB会は、暴走する会ではありません。(えっ！ホント？うっそだあ〜！)安全にバイクライフを楽しむ会です。(えっ！そうだったっけ？)そ

のためのライディングも講習しようかな？ねっ、皆さんも初心に戻って勉強会でもやりましょうか！で、お昼少し前に大久保さんの紹介する「坂内食堂」へ行きました。観光客でだいぶ混み合っている店内は、座る場所もない。しばらく待って、ようやく注文が出来ました。「ねぎチャーシュー」を食べてみたのですが、それほどおいしくない。値段も950円。やっぱり観光地はダメなんではなかねえ〜。喜多方で、色々な食堂に入った事がありますが、**ここ！！**って言う所が無いよね。皆さん



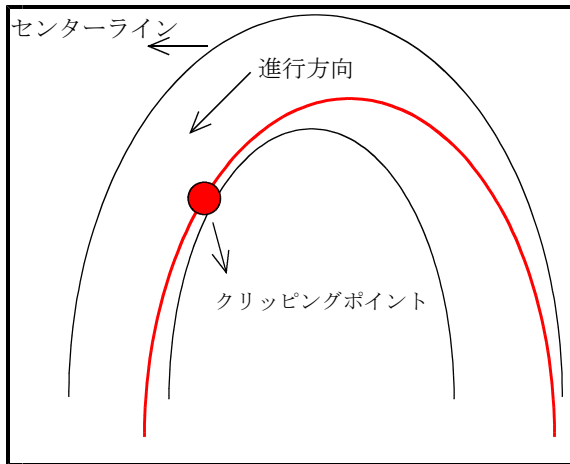
知っていたら紹介して下さい。帰り坂詰さんがお勧めの「下駄」を買って帰りました。ここの主人も以前、バイクに乗っていたそうですが、コケて以来バイクを降りたそうです。何度コケても乗り続けて上手になるんですよ。で、帰りは、鹿瀬経由で行ったのですが、土谷さんが迎えに来てくれました。みなさん、忙しいのに時間を作ってこうして来てくれます。嬉しいですね。帰りも安全運転で法定速度を守って走りました。(んなわけないだろ〜。)

と云う事で、ライディング講座です

バイクに乗るとき、皆さん覚えていますか？「そんな事、今更・・・」なんて言わないで、付き合ってください。初心に戻ってみるのも良いですよ。事故を起こさないためにも。ねっ。

ポジションの決定は、メインスタンドを立てて、それからステップに土踏まずを乗せ、万歳のポーズで立ちます。そのまま前を見ながらシートに座ります。そこがベストポジションです。そのまま、自然にハンドルに手を伸ばしてひじを軽く内側に寄せます。手の甲が道路と水平になるでしょ？ステップに乗せた足は、いつもペダル類の上にあります。そのまま、タンクをニーグリップします。足先は、外側を向いて

いませんか？バイクと平行になるようにしましょう。このポジションをお忘れ無く。これが基本ですね。次は、コーナーのクリアの仕方です。スローイン・ファーストアウトというように、ゆっくりコーナーに進出し、アクセルを開けながらコーナーをクリアしますが、ラインは、アウト・イン・アウトです。下の図にライン取りを書いてみました。このようにクリッピングポイント（コーナーの一番内側に寄った地点）をコーナーの出口、直線にさしかかったところに取ります。そうする事により、コーナーの出口でアウト側にふくらまないように出来るはずです。コーナーは、肩口から入り込む形を取り、頭は、道路と水平に保ちます。目線は、まだ見えていないクリッピングポイントを見つめ、それが見えたら、進行方向に移動します。コーナーリングは、Gがかかった分だけ、外側の足に体重を乗せます。その足のももでタンクをホールドします。そして、内足のくるぶしあたりで、フレームを挟み込みます。そうすると、自然に内足のひざが外側に向くでしょ？上半身の力を抜き、腕はハンドルに乗せた感じです。登りの道路だったら、前輪加重を高めるため、伏せ気味にしてコーナーを抜けますが、下りの場合は、前輪荷重がかかりすぎるため、腰を少し後ろに引いてバ



ランスを調整します。腰下のグリップさえキチンと出来ていれば、例えばリヤタイヤがスライドしてもカウンターを当てる事が出来ます。ツーリングを終えて、腰から下が痛いと感じる人はそのグリップがキチンと出来ている人ですし、逆に肩がこる人は、上半身がカチカチに固まっている人です。アクセルの開け方は、コーナーリング中はパーシャル（保持）で、クリッピングポイントから開け始めます。いかがでしたか？そんな事、とっくに知っているって言わないで、付き合って下さいよ～。

月例ツーリングの御案内で～す。

そろそろ梅雨入りした事で、お天気が心配ですが、次のツーリングは、糸魚川方面を目指しましょう。たまには、フォッサマグナなどを見学して、「お勉強ツーリング」でもしませんか？

期 日・・・7月 14日（月曜日）雨天の場合は21日。

集合場所・・・関越道 黒崎S.A 駐車場

出発時間・・・午前8時

行き先・・・糸魚川方面です。帰りはカニでも見ませんか。

欠席の人は、事前にやまちゃんへ電話をして下さい。（自宅 0256-92-5475；携帯 090-4732-9161）

事務局通信

今月は、いろいろと忙しく、おまけに国際情勢の不安からドルの支持が下がり、円高を助長したため、「かわらばん」の発行が遅れました。m(-_-)m（苦しい言い訳を会員の温かい心で聞いてやって下さい・・・）そうそう、神喰さんのお友達で、「原田」という人が、自分のCB400Fourをオーバーホールして欲しいと言ってきたので、私としては同じ年代の車両だし、しかも、メンバーのお友達と言う事で現在、オーバーホールをしています。エンジンの組み立てに入ったところですから、お盆前ぐらいには、エンジンが仕上がる予定です。興味のある方、見に来て下さい。でも、部品だけは持ち帰らないでね。（CBの共通部品があるんですよ。）70年代のオートバイで、調子の良い物ってあるわけじゃないですよ。だって30年前のもの。オーバーホールは必要な作業ですよ。例えばホイールやステアリングのグリスだって、30年も経てば、変質しますもの。

その古いバイクに大金を投じた 事務局 沼田 と 大金が無くて投げられなかった 片桐 てした。